



**Deklaracja uczestnictwa w projekcie
„Aktywni seniorzy w Rumskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku”**

1. Deklaruję wolę uczestnictwa w projekcie „Aktywni seniorzy w Rumskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku ” i oświadczam, że spełniam kryteria wymagane do udziału w projekcie.
2. Zapoznałem/am się i akceptuję Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.
3. W przypadku zakwalifikowania do udziału w projekcie wybieram następujące zajęcia projektowe cykliczne,
4. Złożenie deklaracji nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem się na wszystkie wybrane zajęcia.
5. **Proszę zaznaczyć cyframi od 1 wzwyż zajęcia, którymi Pan/Pani jest zainteresowana/y. Cyfra 1 będzie oznaczała zajęcia najbardziej priorytetowe dla Pana/Pani.**

Lp.	Rodzaj zajęć	Proszę zaznaczyć cyframi od 1 wzwyż wybrane zajęcia.	Uwagi
1.	Język angielski gr. ESS		
2.	Język angielski na co dzień gr. początkująca		
3.	Język angielski na co dzień gr. średniozaawansowana		
4.	Warsztaty komputerowe gr. początkująca ESS		
5.	Warsztaty komputerowe (laptopy)		
6.	Warsztaty rozwijające pamięć „Fitnes mózgu”		
9.	Warsztaty przyrodnicze (wyjazdowe).		
10.	Nordic walking		
11.	Warsztaty psychologiczne		
12.	Warsztaty zdrowego odżywiania		
13.	Gimnastyka parterowa		
14.	Warsztaty relaksacyjne		
15.	Śmiechoterapia		



6. Jestem zainteresowana/y udziałem w przedstawionych poniżej formach aktywności (można wybrać dowolną ilość, zaznacz krzyżykiem):

Lp.	Rodzaj zajęć	Jestem zainteresowany/a (Proszę zaznaczyć krzyżykiem X)	Termin
1.	Klub wolontariatu		Do uzgodnienia
2.	Cykl wykładów „Bezpieczny senior”. Planowana tematyka: "Przestępstwa w rodzinie, przemoc wobec osób starszych", „Prawa klienta”, „ Jak nie dać się oszukać? Prawo spadkowe”.		Do uzgodnienia
3.	Warsztaty związane z tolerancją, stereotypami i wielokulturowością. 1."Wielokulturowość na co dzień", 2."Nikt nie rodzi się z uprzedzeniami" 3."Stereotypy, uprzedzenia, dyskryminacja"		Do uzgodnienia
3.	Seminarium bożonarodzeniowe		XII 2018 r.

7. Wyrażam zainteresowanie poniższą propozycją z cyklu „Edukacja kulturalna”

Lp.	Rodzaj zajęć	Jestem zainteresowany/a udziałem w "Edukacji kulturalnej". Proszę zaznaczyć krzyżyk 'X'	Termin
1.	Filharmonia Bałtycka		Do uzgodnienia

.....
Data i podpis Kandydata